

УЗИ абдоминальное (ОБП — органов брюшной полости) — исследование паренхиматозных органов брюшной полости. Исследуется печень, поджелудочная железа и селезенка, желчный пузырь и желчные протоки.

Подготовка к плановому или скрининговому исследованию:

1. За 1-3 дня до исследования:

Исключить из рациона питания жирную пищу, продукты, вызывающие повышенное газообразование (молоко, черный хлеб и пр.) или содержащие грубую клетчатку (сырые овощи, фрукты, соки);

1. УЗИ проводится строго натощак, в первой половине дня: пациент не должен пить воду, принимать пищу.
2. При проведении УЗИ во второй половине дня прием пищи прекращается за 4 часа до УЗ- исследования. Утром не принимать жирную пищу, а также продукты, вызывающие повышенное газообразование (молоко, черный хлеб и пр.) или содержащие грубую клетчатку (сырые овощи, фрукты, соки).
3. УЗИ органов брюшной полости не проводится непосредственно после проведения гастроскопии и колоноскопии.
4. После выполнения рентгеновского исследования желудка или кишечника с барием УЗИ проводится спустя три дня.

УЗИ почек – исследование правой и левой почки, паранефрального пространства и надпочечников.

1. За 1-3 дня до исследования:

Исключить из рациона питания жирную пищу, продукты, вызывающие повышенное газообразование (молоко, черный хлеб и пр.) или содержащие грубую клетчатку (сырые овощи, фрукты, соки);

1. УЗИ проводится строго натощак, в первой половине дня: пациент не должен пить воду, принимать пищу.
2. При проведении УЗИ во второй половине дня прием пищи прекращается за 4 часа до УЗ- исследования. Утром не принимать жирную пищу, а также продукты, вызывающие повышенное газообразование (молоко, черный хлеб и пр.) или содержащие грубую клетчатку (сырые овощи, фрукты, соки).

УЗИ органов малого таза у женщин – исследование матки, яичников, маточных труб, параметрального и параовариального пространства.

Время проведения УЗИ органов малого таза определяется непосредственно лечащим врачом. Зависит это от преследуемых целей. В стандартных случаях обследование проводится в период между пятым и седьмым днем менструального цикла. Для оценки правильного созревания фолликула специалист может рекомендовать прохождение УЗИ органов малого таза несколько раз на протяжении менструального цикла. При аномальном маточном кровотечении исследование проводится вне зависимости от дня менструального цикла, желательно в день обращения за медицинской помощью к гинекологу. Женщинам менопаузального периода время проведения УЗИ определяется врачом гинекологом.

Существует два способа проведения органов малого таза у женщин:

- Трансабдоминальное – через переднюю брюшную стенку
- Трансвагинальное – через стенки влагалища

Для трансабдоминального исследования за два часа до обследования необходимо выпить литр негазированной воды и не мочиться, адекватным наполнением мочевого пузыря является объем не менее 350-450 мл.

Для трансвагинального исследования в мочевом пузыре не должно содержаться жидкости. Потому перед обследованием необходимо провести гигиенические процедуры промежности и опорожнить мочевой пузырь.

УЗИ органов малого таза у мужчин – исследование предстательной железы, семенных пузырьков, мочевого пузыря, определяется объем остаточной мочи после опорожнения мочевого пузыря. При необходимости проводится УЗИ почек.

Существует два способа проведения органов малого таза у мужчин:

- Трансабдоминальное – через переднюю брюшную стенку
 - Трансректальное (ТРУЗИ) – через стенку прямой кишки
1. Для трансабдоминального исследования за два часа до обследования необходимо выпить литр негазированной воды и не мочиться, адекватным наполнением мочевого пузыря является объем не менее 300-400 мл
 2. Для трансректального исследования (ТРУЗИ) – необходимо очистить прямую кишку от каловых масс.
- За 3-4 часа до исследования не мочиться
 - Необходимо провести гигиенические процедуры промежности

Проведение очистительной клизмы в день исследования **не допускается**, так как информативность метода резко снижается и исследование не несет диагностической ценности.

УЗИ щитовидной железы — исследуется правая и левая доля щитовидной железы, перешеек, регионарные лимфатические узлы – подготовка к исследованию не требуется, исследование проводится в любое время.

УЗИ молочных желез – исследуется правая и левая молочная железа, регионарные лимфатические зоны оттока

Исследование проводится в любом возрасте

У пациенток с менструальным циклом исследование проводится на 5-10 день от начала менструального цикла. При пальпации клиницистом объемного образования в любой день менструального цикла.

У пациенток старше 40 лет без менструального цикла в любой день с результатами маммографии. При пальпации клиницистом объемного образования без результатов маммографии с указанием точной локализации зоны пальпации образования.